

אינס הסנוהרל

אלוהים, לא מוצרי מותרות, הוא הנמצא בראש פירמידת הצרכים.

פנינה בעזרת אימי: שיטתו של ברונו גרונינג. המסך הוסר מעיני במהלך שבוע נוער בברלין. שם ברונו גרונינג הפשוט הפחית בערכם של הדברים הנראים כחשובים ביותר בעולם: כסף, כוח ומוניטין. דרכו למדתי כי בראש פירמידת הצרכים עליה לימדו אותנו בבית-הספר, נמצא אלוהים, לא מוצרי מותרות.

אלוהים הוא מקור כל השאיפות. באמצעות ה-Einstellen ומפגשי החוג, זכיתי להכיר במשמעות האמיתית של החיים. כמובן המשכתי לעבוד, יש לי משרה אחראית בשכר גבוה ממנה אני נהנית, ואני שמחה בדברים אותם ביכולתי לאפשר לעצמי. אך נכנס איזון לחיי: האיזון בין הרוח לחומר, בדיוק כפי שברונו גרונינג אמר: "עם הרגליים על הקרקע והראש במרומים". במקום בו היו בעבר כמיהה וריקנות, כיום יש אושר ועושר רוחני – ואני מרגישה שהם לא יפסיקו לגדול.

"ג'יימס בונד" ומבט מלא מתח אל השעון. עם תמונה זו בראשי, התחלתי בגיל 26 את נתיב הקריירה שלי. מטרותיי בחיים היו חומרניות בלבד. הייתי יכולה לשיר את הפזמון עם מדונה: "אני בחורה חומרנית בעולם חומרני". הדברים בהם חשקתי, נהיו יותר ויותר יקרים. ככלות הכל, נפגשנו במינכן רק בבתי-קפה שבאופנה, לבושים בבגדי מעצבים, עם חיצוניות יוקרתית וחיוך של משחת שיניים. בנוסף לכך, רציתי שיהיה לי הכל, אך הייתי מאד קמצנית. אך למרות שהתקדמתי בקריירה ויכולתי להרשות לעצמי יותר, בהדרגה הבחנתי כי לעולם לא אהיה מרוצה ומאושרת בדרך זו, ועל כן התחלתי לחפש את התשובה לשאלה: "מהי תוחלת החיים על פני האדמה? מה עליי לעשות כאן?" לאחר ניסיונות מטורפים באוטו-סוגסטיה, חשיבה חיובית ומבחר נושאים רוחניים אחרים, לבסוף מצאתי



הפזמון: "רק מותרות יוקרה יצילו אותנו: מותרות הם כמו גולות ויטמינים", היתה הסיסמה שלי בנעוריי. בהחלט רציתי להיות אשת קריירה, כמו אלו שרואים במגזינים ובפרסומות – רצה מפגישת עסקים אחת למשניה עם טלפון נייד, תיק