

Рене Гайнрихс

Не знаю, но алкоголь стал для меня каким-то безвкусным, не таким, каким он казался мне раньше.

У меня пропал всякий интерес к жизни. И тому виной было многое. Меня мучили мысли о будущем. Кроме того, мне приходилось бороться со своим прошлым. Еще в детстве и юности мне многое мешало жить. Я был таким агрессивным, ярость охватывала меня. Дошло до того, что я стал бить даже свою мать или я рвал на себе одежду. Мои родители повели меня на лечение в психиатрию, я лечился там два года. До 16-летнего возраста я мочился в постель и полгода страдал истощением. Хотя мне и удалось отделаться от этих физических недомоганий, но мое душевное состояние так и не изменилось.

В 17 лет я начал обучаться профессии сантехника. В училище я ленился, занятия были на втором плане. Все мое свободное время я проводил на игровом поле, с утра до вечера играл в футбол. В училище мои оценки становились всё хуже. Иногда по выходным дням я ездил с друзьями на футбольные игры в Дортмунд. Поначалу это было замечательное времяпровождение. Из месяца в месяц поездки стали учащаться, а с ними и употребление спиртного. Меня так тянуло к футболу и алкоголю, что я взял в

банке кредитную карточку только чтобы не пропустить ни один иногородний матч. Весь мой отпуск я проводил на чемпионатах в зарубежье. Уже до игры я напивался до такой степени, что я просто не в состоянии был следить за игрой.

В училище было не лучше. Уже с раннего утра мы с однокурсниками покупали пиво. Его мы выпивали еще до занятий. На занятиях, мы, сидя под столом, продолжали пить дальше. Учителя делали вид что не замечали. По крайней мере ничего нам не говорили. Теперь вы, конечно, можете себе представить, как проходили занятия. Мы пели песни, безобразничали и беспрерывно изводили преподавателей. А на переменах мы снова продолжали выпивать. Пока я пил, мне казалось что все в порядке. Все страхи и заботы исчезали. Я даже не осознавал, куда я направлялся. Для меня стало уже вполне нормальным стоять на улице с бутылкой пива. Но как только я трезвел, страхи и заботы возвращались ко мне. Просыпаясь утром после очередного матча я клялся себе: «Я брошу пить!» Недовольство собой и мое подорванное алкоголем здоровье заставляли меня на некоторое время воздерживаться от спиртного. Но как только

мне становилось легче, меня снова охватывал соблазн опьянённого веселья.

Мои мама и сестра уже в течение нескольких лет находились в Кругу друзей Бруно Грёнинга. И хотя я это не отвергал, но и едва ли верил в это. Время шло, а моё недовольство своей настоящей жизнью становилось всё больше и мне захотелось побольше узнать о Бруно Грёнинге. Действительно ли все так? И так в октябре 1996 года я решил пойти на введение в Учение Бруно Грёнинга. Не думайте, что я тут же изменился. Как бы, не так. Поначалу я не наблюдал в себе особых изменений. Только через два месяца понемногу стали появляться улучшения. Я все меньше стал пить в училище, во время матчей я также мог воздерживаться от спиртного. Не знаю, но алкоголь стал для меня каким-то безвкусным, не таким, каким он был для меня раньше. У меня не было больше такого пристрастия к выпивке спиртного. И хотя во время выпивки было всегда весело, зато после пьянки мне всегда было плохо. После каждого приема спиртного я слабел. Со временем я всё чаще стал вместо пива покупать колу.

По окончании футбольного сезона я совсем пере-

стал пить спиртное. Жизнь снова приобрела смысл. Ведь без выпивки улучшилось также и мое самочувствие. Исчезли страхи, и мои дела стали улучшаться. По приходу летних каникул я особенно радовался началу нового сезона. Однажды утром я проснулся с мыслью в голове: «Ты больше ни

на один матч не поедешь!» Сначала мне не хотелось этому верить. Ведь я боялся что-либо пропустить. Но я все-таки последовал этой мысли и с того времени перестал ездить на игры. Можете вы себе такое представить? С тех пор моя жизнь течет в истинном русле. Она стала содержательней. Раньше мои

интересы ограничивались только футболом. Теперь у меня наконец-то появилось время и для других интересов. Вместо того, чтобы только ездить на футбольные матчи, у нас с друзьями теперь столько различных увлечений. Теперь мне опять по-настоящему нравится здесь жить.



Rene
Heinrichs